



Перед использованием изделия внимательно прочтите данное руководство, чтобы ознакомиться с правилами использования изделия.

Введение

Назначение

- Данное изделие предназначено для использования в качестве дополнения к повседневному тренировкам мышц с помощью электрической стимуляции и подходит здоровым пользователям, заботящимся о своей фигуре.
- Данное изделие не разработано с целью лечения или профилактики болезней и не является реабилитационным. Не используйте его для физиотерапии и любого другого медицинского применения.
- Данное изделие следует использовать внутри помещений.

Меры предосторожности

Чтобы обеспечить правильное и безопасное использование изделия, внимательно изучите меры предосторожности перед применением.

Приведенные в данном руководстве меры предосторожности предназначены для обеспечения безопасного и надлежащего использования изделия, а также предотвращения травмирования пользователя и окружающих или материального ущерба.

Приведенные ниже символы классифицируют и объясняют уровень возможной опасности или повреждения в результате неправильного использования.

⚠ Опасно	Данный символ означает случаи, при которых неправильное использование изделия приведет к летальному исходу или тяжелой травме.
⚠ Внимание	Данный символ означает случаи, когда неправильное использование изделия может привести к возможности летального исхода или тяжелой травме.
⚠ Осторожно	Данный символ означает случаи, когда неправильное использование изделия может привести к травме или материальному ущербу (ущерб для строений, домашнего имущества, домашнего скота или домашних животных).

Инструкции, которые необходимо соблюдать, указаны следующими символами.

- ⊘** Данный символ указывает на запрещенные действия.
- ⚠** Данный символ указывает на меры предосторожности.
- !** Данный символ указывает на обязательные действия или инструкции.

Отказ от ответственности

Наша компания не несет ответственности за ущерб, причиненный в результате пожара, землетрясений, массовых беспорядков, терроризма или других событий; в результате намеренного или ненамеренного неправильного использования изделия пользователем; или в результате использования в ненадлежащих условиях.

Меры предосторожности для пользователя

⚠ Опасно
Ни в коем случае не используйте одновременно со следующими типами медицинских электрических устройств. Это может привести к несчастному случаю или выходу из строя медицинского устройства и причинению тяжких телесных повреждений.

- Имплантированные медицинские устройства, например кардиостимуляторы**
 - Медицинское электрическое оборудование, используемое для поддержания жизни, например аппараты для сердечно-легочной реанимации**
 - Нателные медицинские устройства, например ЭКГ**

Лица, к которым относится любой из вышеперечисленных пунктов, не должны касаться ног других людей, которые используют это устройство.

Внимание

Не допускается использование данного изделия лицами следующих категорий. Это может привести к несчастному случаю или проблемам с физическим состоянием или кожей.

- ⊘** Лица, у которых есть или могут быть болезни сердца (боль в области сердца, учащенное сердцебиение или другие неприятные ощущения)
 - Женщины во время беременности или в послеродовой период
- Те, кому врачи запретили выполнять физические упражнения
- Лица, у которых есть или может быть тромбоз вен
- Лица с порезами или травмами на ступнях стоп
- Лица, в теле которых имеется металлический элемент, например стержень, зафиксированный в области от тазобедренного сустава до пальца ноги
- Лица, имеющие алкогольную зависимость
- Лица с высокой температурой (38°C или выше)

Внимание

Лица, у которых наблюдаются перечисленные ниже состояния, не должны использовать изделие без консультации врача. Это может привести к несчастному случаю или проблемам с физическим состоянием или кожей.

- !** Лица, у которых имеется история заболеваний сердца
 - Лица, склонные к аллергии
 - Лица с нарушениями чувствительности или проблемной кожей (инфекция, воспаленная кожа или ссадины) на ногах и стопах
 - Лица с нарушениями кровообращения
 - Лица с онкозаболеваниями
 - Лица с какими-либо симптомами аномалии черепно-мозгового нерва (эпилепсия и т.п.)
 - Лица с нарушениями чувствительности в связи с существенным нарушением периферийного кровообращения, например при диабете
 - Лица в состоянии крайнего утомления
 - Лица, испытывающие острый (болевои) синдром, связанный, например, с переломом костей, растяжением связок, растяжением/разрывом мышц и т.п.
 - Лица с поражением костей, например с остеопорозом
 - Лица, в теле которых имеется металлический элемент, например стержень, зафиксированный в области выше бедра
 - Лица с аномальным кровяным давлением
 - Лица с татуировками, нанесенными в области от колена и выше до пальцев ног
 - Лица с какими-либо физическими отклонениями
 - Лица, которые не тренировались в течение длительного периода
 - Лица, проходящие курс лечения в медицинском учреждении

Даже если любое из перечисленных выше состояний к вам не относится, проконсультируйтесь с врачом, если у вас есть какие-либо вопросы относительно использования данного изделия.

Внимание

Не используйте данное изделие на перечисленных ниже частях тела. Это может привести к несчастному случаю или проблемам с физическим состоянием или кожей.

- ⊘** Области, отличные от ступней стоп
 - Слизистые оболочки, например раны
 - На частях тела, где была проведена пластическая операция
 - На частях тела с металлическими, пластиковыми или силиконовыми имплантатами
- Не используйте изделие в местах, не указанных в данном руководстве.

Меры предосторожности относительно использования

Внимание

Соблюдайте меры предосторожности, указанные ниже.

- ⊘** Маленькие дети и лица, которые не могут самостоятельно прочитать и понять руководство по использованию, не должны использовать данное изделие. Это может привести к несчастному случаю или проблемам с физическим состоянием или кожей.
- Держите данное изделие в недоступном для детей месте. Существует риск получения травмы или ожога.**
- Никогда не прикасайтесь к накладке для стоп рукой во время тренировки. Это может привести к несчастному случаю или телесному повреждению из-за сильной стимуляции.**
- Не разбирайте, не модифицируйте и не пытайтесь ремонтировать изделие. Это может привести к несчастному случаю или травме.
- Не роняйте, не ударяйте и не подвергайте изделие какому-либо воздействию на него. Такие действия могут его повредить. Если изделие повреждено, дальнейшее его использование может привести к несчастному случаю или травме.
- Не допускайте соприкосновения металла с накладкой для стоп (резиновая часть) поверхности изделия. Это может привести к поражению электрическим током.
- Не открывайте крышку батарейного отсека, не трогайте и не заменяйте батарейки мокрыми руками. Такие действия могут привести к поражению электрическим током и/или ожоги.
- Не используйте вместе с каким-либо другим электрическим прибором или косметическим оборудованием. Такие действия могут привести к болезненным ощущениям или тошноте.

Осторожно

При использовании изделия соблюдайте следующие меры предосторожности. Невыполнение данных мер может привести к несчастному случаю, поражению электрическим током, травме, повреждению или загрязнению изделия.

- ⊘** Не нагревайте изделие, используя микроволновую печь или другим образом, и не подносите его близко к открытому огню.
- Не используйте данное изделие каким-либо образом, отличным от использования по назначению, и следуйте всем указаниям в руководстве по использованию.
- Не используйте данное изделие на маленьких детях или домашних животных. Не позволяйте детям или домашним животным играть с изделием.**
- Не позволяйте другим людям касаться ваших ног или стоп во время использования вами данного изделия. Особенно следите за тем, чтобы дети или домашние животные не касались данного изделия или ваших ног или стоп.
- Не проливайте никакие жидкости на изделие.
- Не используйте данное изделие во время управления автомобилем.
- Не используйте изделие во влажных помещениях, например в ванной.
- При использовании данного изделия всегда устанавливайте его на ровной и устойчивой поверхности, например на полу. Изделие может скользить и перемещаться, если его разместить на такие поверхности, как ковровое покрытие или мрамор. Изделие может также поцарапать или повредить пол, изготовленный из более мягких материалов, таких как бамбуковые циновки татами.
- Не используйте данное изделие в положении стоя на основном блоке. Не помещайте чрезмерный вес на секцию дисплея или секцию кнопок управления.

Осторожно

При использовании изделия соблюдайте следующие меры предосторожности.

- !** Если во время или после использования изделия появляется какой-либо дискомфорт или аномалия, например сухость кожи, сыпь, покраснение, зуд, жжение или воспаление, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу. Дальнейшее использование может усугубить симптомы.
- Если замечен странный запах или звук, или если вода или другое загрязняющее вещество попало внутрь изделия, немедленно выключите его и извлеките батарейки. Существует риск возникновения короткого замыкания, пожара или повреждению изделия.
- Если вы чувствуете что-либо ненормальное с вашей кожей или телом, немедленно прекратите использование изделия и обратитесь к врачу. Невыполнение данных инструкций может привести к несчастному случаю или ухудшению здоровья.
- Использование изделия на очень высоком уровне или в течение продолжительного времени может привести к усталости мышц, покалыванию и/или покраснению кожи.
- При использовании данного изделия снимите все аксессуары, сделанные из металла или других электропроводных материалов. Существуют такие риски, как несчастный случай, травмы или повреждение устройства, если аксессуары соприкоснутся с областью накладки для стоп.
- Срок эксплуатации данного изделия составляет 3 года. По истечении этого срока эксплуатации могут возникнуть проблемы с аккумулятором, например: увеличивается время зарядки из-за износа аккумулятора, сокращается время тренировки от одной зарядки, или же аккумулятор вообще не заряжается и т.п. В этом случае обратитесь к своему дилеру или в офис по обслуживанию покупателей MTG Co., Ltd.

Меры предосторожности относительно батареек

Осторожно

При обращении с батарейками следуйте приведенным ниже инструкциям. Невыполнение данных мер может привести к несчастному случаю, травме, неисправности и т.п.

- !** Всегда соблюдайте меры предосторожности в отношении батареек.
 - Всегда проверяйте полюсы + / - и убедайтесь, что батарейки вставлены правильно.
 - Извлеките батарейки, если изделие не используется продолжительное время.
 - Не используйте одновременно новые и старые батарейки или батарейки разных типов.**
 - Используйте батарейки до даты окончания срока службы.
 - Если батарейки протекли, немедленно прекратите использовать и проверьте устройство в центре по обслуживанию покупателей местного представительства или импортера.
- Попадание жидкости из батареек в глаза может привести к травме или слепоте.** Не трите их – немедленно промойте большим количеством чистой воды в течение как минимум 1 минуты, а затем обратитесь к врачу.
- Попадание жидкости из батареек на кожу или одежду может привести к повреждению кожи. Немедленно промойте кожу большим количеством чистой воды.
- По истечении ресурса батареек немедленно извлеките их из изделия.

Меры предосторожности при использовании

Перед использованием изделия внимательно ознакомьтесь с приведенной ниже информацией.

- Во время использования изделия держите подальше от него электронные устройства, например наручные часы, шагомеры и т.п. Невыполнение данного требования может привести к помолке электрического устройства.
- Поскольку изделие изготовлено из каучуковых материалов, оно может иметь запах при открывании, но это не является дефектом.
- Не наносите крем для тела или другие средства на ступни ваших стоп перед использованием данного изделия.
- Содержите изделие в чистоте, поскольку оно будет непосредственно соприкасаться с вашей кожей. (См. Раздел "После использования (Хранение изделия)" относительно ухода и обращения с изделием)
- Данное изделие не является водостойким. Не используйте изделие во влажных местах или где оно может намокнуть.
- Утилизируйте изделие, если после длительного использования на нем образовались порезы или трещины.

Гарантия и послепродажное обслуживание

Гарантийный сертификат

Обязательно заполните дату покупки, название магазина и другую требуемую информацию, и сохраните гарантийный сертификат после прочтения.

Гарантийный срок

Гарантийный срок составляет 1 год со дня покупки.

* Если во время использования возникают какие-либо проблемы, обратитесь в центр по обслуживанию покупателей местного представительства или к импортеру.

Минимальный срок хранения для замены функциональных частей

Минимальный срок хранения для замены функциональных частей данного изделия составляет 5 лет после окончания их производства. Под "функциональными частями" понимаются комплектующие, необходимые для поддержания работоспособности данного изделия.

При обращении за ремонтом

• В рамках гарантийного срока

Мы будем бесплатно осуществлять ремонт в течение одного года со дня покупки в соответствии с условиями, указанными в гарантийном сертификате. Для выполнения ремонта предоставьте гарантийный сертификат в центр по обслуживанию покупателей местного представительства или импортеру.

• Если гарантийный срок (в течение одного года) закончился
Для выполнения ремонта после окончания гарантийного срока обратитесь в центр по обслуживанию покупателей местного представительства или к импортеру. Ремонт будет выполнен за отдельную плату.

Правила предоставления услуги бесплатного ремонта

- При поломке изделия в период гарантийного срока при правильном использовании в соответствии с предостережениями, предусмотренными данным руководством по использованию, ремонт будет выполнен бесплатно (за исключением принадлежностей).
 - При обращении за бесплатным ремонтом принесите гарантийный сертификат и изделие в магазин, где была осуществлена покупка.
 - Если магазин, в котором была осуществлена покупка, не может выполнить бесплатный ремонт, свяжитесь с местным центром по обслуживанию покупателей или с импортером.
- Даже в рамках гарантийного срока выполняется ремонт за отдельную плату в перечисленных ниже случаях:
 - Повреждение изделия вследствие неправильного использования, несанкционированного ремонта, разборки или модификации
 - Повреждение изделия вследствие перевозки или падения после покупки
 - Повреждение изделия вследствие пожара, землетрясения, повреждения водой, молнией или другим стихийным явлением, или вследствие загрязнения
 - Повреждение изделия при погруже на автомобиль, корабль или другое транспортное средство
 - Если гарантийный сертификат не предоставлен
 - Если в гарантийном сертификате не записана дата покупки, ваше имя или название дилера, или если какие-либо слова и фразы исправлены
 - Повреждение изделия вследствие использования не в соответствии с указаниями руководства по использованию
 - Повреждение изделия вследствие пренебрежения правилами ухода за изделием после использования
 - Повреждение изделия вследствие использования, которое отличается от обычного (например, использование в коммерческих целях)
- Гарантийный сертификат действителен только в той стране и регионе, где было приобретено изделие.
- Бережно храните гарантийный сертификат, мы не сможем его снова выдать по какой-либо причине.
- Имейте в виду, что персональная информация (ваше имя, адрес и номер телефона), записанная в гарантийном сертификате, может быть использована для выполнения обслуживания в течение гарантийного срока и для последующей проверки безопасности.
- Гарантийный сертификат содержит обязательство по выполнению бесплатного ремонта в течение указанного периода и на указанных условиях. Таким образом, данный гарантийный сертификат не будет ограничивать ваши законные права в отношении того, кто выдал гарантийный сертификат (лица, ответственного за выполнение гарантии) и других компаний.

Устранение неисправностей

Проблема	Меры по устранению
Возможные причины	
Питание не включается	
Переключатель блокировки от детей находится в положении "LOCK".	Для разблокировки после передвижения переключателя блокировки от детей влево удерживайте нажатой кнопку [ON/▲] (около 1 секунды или дольше)
Не вставлены батарейки.	Вставьте в изделие новые батарейки.
Батарейки были вставлены в перевернутом положении.	Вставьте батарейки в правильном направлении.
Батарейки разрядились.	Замените их на новые батарейки.
Используются старые батарейки.	Замените их на новые батарейки.
Используются батарейки другого типа.	Используйте четыре щелочные батарейки типа AA.
Кнопка была нажата не достаточно длительное время.	Удерживайте нажатой кнопку [ON/▲] (около 1 секунды или дольше).
Изделие используется в слишком теплых/холодных условиях.	Используйте изделие при рекомендованной температуре от 15 до 35°C.

Мигает индикация (👣) (стопы не обнаружены)

Батарейки слишком разрядились (мигает 🔋).	Замените их на новые батарейки.
Тренажер используется при надетых носках или чулках и т.п.	Используйте устройство босиком.
На ступни ваших стоп нанесен крем или другое вещество.	Протрите свои стопы, а затем поместите их на устройство.
На устройство помещены не обе стопы.	Поместите обе стопы на накладку для стоп.
Ступни ваших стоп слишком сухие.	Приложите по одной тонкой матерчатой салфетке, смоченной в воде, или не содержащей спирта влажной салфетке к ступне каждой стопы и пользуйтесь устройством или же пользуйтесь устройством, когда стопы достаточно влажные, например после ванны.

Электрическая стимуляция слабая или не ощущается.

Питание не включено.	Удерживайте нажатой кнопку [ON/▲] (около 1 секунды или дольше).
Установленный уровень слишком низкий.	Нажмите кнопку (+), чтобы увеличить уровень.
Батарейки слишком разрядились (мигает 🔋).	Замените их на новые батарейки.
На устройство ваши стопы помещены не босие.	Снимите носки, чулки или другую одежду и пользуйтсьс тренажером босиком.
Ступни ваших стоп неравномерно влажные.	В наиболее влажных местах возникает повышенный электрический ток, вызывающий слишком сильную стимуляцию. Устраните неравномерность, приложив по одной тонкой матерчатой салфетке, смоченной в воде, или не содержащей спирта влажной салфетке к ступне каждой стопы. Пользуйтесь устройством, когда стопы достаточно влажные, например после ванны.

Электрическая стимуляция слишком сильная

Установленный уровень слишком высокий.	Нажмите кнопку [OFF/▼], чтобы уменьшить уровень.
Ступни ваших стоп неравномерно влажные.	В наиболее влажных местах возникает повышенный электрический ток, вызывающий слишком сильную стимуляцию. Устраните неравномерность, приложив по одной тонкой матерчатой салфетке, смоченной в воде, или не содержащей спирта влажной салфетке к ступне каждой стопы. Пользуйтесь устройством, когда стопы достаточно влажные, например после ванны.
Вы используете изделие в холодном, сухом месте.	Холодное, сухое окружение (особенно в зимнее время) вызывает сухость ступней ваших стоп, что может привести к чрезмерной электрической стимуляции (покалывание). Пользуйтесь устройством в более теплом и влажном месте.

Электрическая стимуляция прекратилась посреди программы

Батарейка почти разряжена.	Замените их на новые батарейки.
С устройства снята одна стопа или обе стопы.	Поместите свои стопы на устройство и возобновите тренировку (если ваши стопы сняты на 3 секунды или более, тренировка возобновится с низким уровнем стимуляции).

Батарейки протекли

Полюса + и - батареек были расположены неправильно.	Если батарейки протекли, немедленно прекратите пользоваться устройством и обратитесь для проверки устройства в центр по обслуживанию покупателей местного представительства или импортера.
Установлена комбинация новых и старых батареек.	
Установлены разряженные батарейки.	

Если что-либо еще кажется необычным, немедленно прекратите использовать изделие и обратитесь в центр по обслуживанию покупателей местного представительства или к импортеру.

TRAINING GEAR SIXPAD

Подготовка

Вставьте батарейки

Данное изделие работает от четырех щелочных батареек типа AA. При использовании изделия в первый раз вставьте в него батарейки.

* Батарейки не входят в комплект данного изделия. Подготовьте батарейки отдельно.

Перед установкой батареек

- Всегда используйте щелочные батарейки типа AA.
- Всегда соблюдайте меры предосторожности в отношении батареек.
- Извлеките батарейки, если изделие не используется продолжительное время.
- Всегда используйте батарейки до даты окончания срока службы.
- Не допускайте намокания батареек и не прикасайтесь к ним мокрыми руками.
- Заменяйте батарейки, установив переключатель блокировки от детей в положение "LOCK" (левое положение), чтобы предотвратить случайное срабатывание.

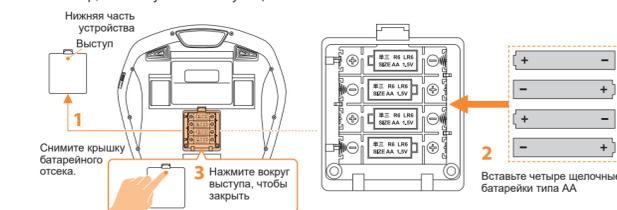
1 Снимите крышку батарейного отсека с нижней стороны основного блока.

2 Вставьте четыре щелочные батарейки типа AA в соответствии с полюсом "+" и полюсом "-", указанным на внутренней стороне корпуса батарейки.

- Убедитесь, что полюса "+" и "-" расположены в правильном направлении.
- Не вставляйте одновременно новые и использованные батарейки или батарейки разных типов.

3 Прикрепите крышку батарейного отсека.

- Закройте крышку батарейного отсека, нажимая на область вокруг выступающей части крышки до тех пор, пока не услышите звук "щелчка".



Относительно срока службы батареек

- При использовании новых щелочных батареек их хватает приблизительно на 30 программ на уровне 20 (в условиях испытаний при комнатной температуре 23°C).
- Число применений уменьшается при пониженной температуре окружающего воздуха.
- Число применений зависит от уровня.
- По мере истощения оставшегося заряда батареек, в верхнем правом углу экрана отображается и мигает значок батарейки (). Если это произойдет, замените батарейки на новые. При дальнейшем использовании без замены батареек изделие может неожиданно прекратить работать или работать только прерывисто.
- При использовании аккумуляторов типа AA (никель-металлогидридные аккумуляторы) с данным изделием могут возникнуть следующие проблемы. Это связано с характеристиками аккумуляторов и не является неисправностью.
 - Оставшийся заряд аккумуляторов отображается неправильно на значке батарейки () (аккумуляторы внезапно разряжаются сразу после отображения, блок внезапно останавливается в середине тренировки из-за разрядки аккумуляторов).
 - Число применений, которое возможно при полной зарядке аккумуляторов, не фиксировано.

Тренировка

Используйте только раз в день.

- ⚠ **Используйте изделие босиком, поместив ступни обеих стоп непосредственно на накладку для стоп. Если область поверхности ступней ваших стоп, которая соприкасается с накладкой для стоп, недостаточная, электричество не будет протекать равномерно и может привести к сильной стимуляции или боли.**
- **Никогда не прикасайтесь к накладке для стоп рукой во время тренировки. Это может привести к несчастному случаю или телесному повреждению из-за сильной стимуляции.**
- **Не используйте данное изделие в положении стоя и сильно не надавливайте весом тела на него. Также не становитесь пальцами ног на кнопки [ON/▲] или [OFF/▼] и не надавливайте на них своими весом.**
- **Не используйте одновременно устройства EMS, отличные от данного изделия, на нижней части тела.**

- При использовании изделия соблюдайте следующие меры предосторожности.**
- Для использования данного изделия сядьте, расположив бедра глубоко в устойчивом кресле, и начните тренировку.
 - При использовании данного изделия устройство может стучать по полу и издавать шум. Используйте выдвижную подставку, если вы хотите уменьшить шум или вибрации на полу.
 - При тренировке с помощью данного изделия всегда размещайте его на ровной и устойчивой поверхности пола. Изделие может скользить и перемещаться во время тренировки, если его разместить на поверхности, покрытой скользким материалом, например, ковровое покрытие или мрамор.
 - Всегда используйте тренажер босиком. Не надевайте носки или чулки.
 - Никогда не прикасайтесь к накладке для стоп другими частями тела, кроме ступней.
 - Если вы дотронетесь до нижней части своего тела во время тренировки, то в области прикасания также можете ощутить электрическую стимуляцию.
 - Не прикасайтесь к нижней части своего тела смартфоном или другим электронным устройством во время тренировки.

Начните тренировку

При использовании устройства в первый раз используйте низкий уровень. Почувствовав себя комфортно, отрегулируйте уровень.

* Могут возникнуть судороги в ногах, если уровень, который вы используете, сильнее обычного для вас.

• Тренировочная программа длится приблизительно 23 минуты. По окончании экран выключается, и устройство автоматически переходит в спящий режим.

1 Убедитесь, что переключатель блокировки от детей на правой стороне устройства разблокирован (в правом положении).

2 Удерживайте нажатой кнопку [ON/▲], пока не загорится экран включения питания.



- Индикатор уровня становится "00" при обнаружении накладкой для ног обеих стоп.
- Если ступни ваших стоп не контактируют непосредственно с устройством при включенном питании, значок стоп () мигает в верхней части экрана. Если это состояние продолжается в течение примерно 2 минут, значок стоп () изменится на быстрое мигание в течение 5 секунд, после чего экран погаснет и устройство автоматически перейдет в спящий режим.

3 Сядьте глубоко в кресле и плотно прижмите ступни обеих стоп непосредственно к накладке для стоп (резиновая область на поверхности устройства).

- Используйте устройство, когда вы сидите в удобной позе с естественно согнутыми коленями.
- Полностью поместите ступни ваших стоп на устройство, совместив их с накладкой для стоп.
- Пользователи с небольшим размером ноги должны разместить свои стопы в верхней части накладки для стоп.



4 Нажмите кнопку [ON/▲] или кнопку [OFF/▼] для регулировки уровня.



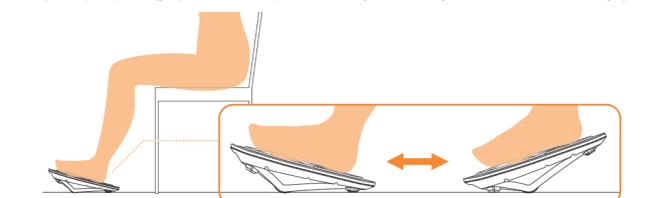
- Текущий уровень отображается на экране цифрами. Для стимуляции предусмотрено 20 уровней, от уровня 1 (слабая) до уровня 20 (сильная).
- Нажатие кнопки [ON/▲] один раз позволяет увеличить на один уровень, нажатие кнопки [OFF/▼] один раз позволяет уменьшить на один уровень.
- Уровень при включении питания равен 0 (стимуляция отсутствует). Нажмите кнопку [ON/▲] и увеличьте уровень до 1 или выше, чтобы начать стимуляцию.
- Когда обе стопы не обнаружены, отображается "--" и тренировка не начинается. Поставьте обе стопы на накладку для стоп и отрегулируйте уровень после отображения "00".
- Если ступни ваших стоп снимаются с накладки для стоп в течение 3 секунд или дольше, стимуляция будет на низком уровне когда вы снова поставите стопы на устройство, и вскоре вернется к предыдущему уровню. Если ваши стопы убрать с накладки менее чем на 3 секунды, тренировка продолжится с неизменным уровнем стимуляции.

Тренировочная программа автоматически длится приблизительно 23 минуты.

- Темп стимуляции автоматически изменяется, чтобы обеспечить эффективность тренировки.
- По завершении тренировочной программы экран выключится и устройство автоматически перейдет в спящий режим.



- Во время тренировки, когда мышцы под коленями поджаты, уполнок нижней части устройства выполняет роль точной опоры и перемещается как качели, чтобы поддерживать движение ваших ног во время тренировки (устройство в это время может стучать по полу и издавать небольшой шум).



- После завершения тренировки аккуратно вытрите пот или жидкости с основного блока мягкой тканью.

Когда вы хотите прекратить тренировку

- Тренировка заканчивается при непрерывном нажатии кнопки [OFF/▼] до тех пор, пока экран не погаснет. Когда кнопка [ON/▲] удерживается нажатой снова, программа тренировки начинается с самого начала.
- Если вы снимите ступни ваших стоп с тренажера во время тренировки, значок стоп () замигает.
 - Если ступни ваших стоп поместите обратно на накладку для стоп в течение 30 секунд значок стоп () исчезнет и тренировочная программа возобновится.
 - Если нижние части обеих стоп снимаются с накладки для стоп более чем на 30 секунд индикация уровня становится "--" и уровень сбрасывается. Когда это происходит, даже если необходимо повысить уровень с помощью кнопки [ON/▲], тренировочная программа продолжится с того места, где она была прервана.

Когда удаляетесь от изделия (блокировка от детей)

Отходя от устройства, используйте переключатель блокировки от детей, чтобы предотвратить включение питания из-за игры детей с ним или в других случаях.



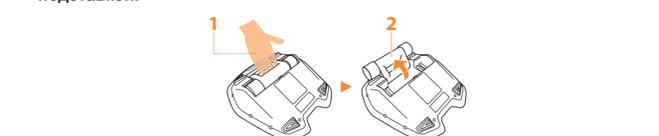
- Когда переключатель блокировки от детей находится в положении "LOCK" (левое положение), питание не включается.
- Если его переместить в положение "LOCK" (левое положение) при включенном питании, экран выключится и питание отключится. Заблокируйте переключатель блокировки от детей на правой стороне устройства.

Когда вы хотите использовать изделие, зафиксированное на месте (выдвижная подставка)

- Если вас беспокоит, что устройство, слегка перемещаясь из-за движения ваших ног во время тренировки, стучит по полу, его можно зафиксировать, чтобы оно не двигалось, с помощью подставки.



- 1** Поместите пальцы на ручку сложенной подставки.
- 2** Потяните ручку, пока она не издаст звук "щелчка", для сцепления с подставкой.



После использования (хранение изделия)

Меры предосторожности при хранении

- Храните изделие с переключателем блокировки от детей в положении "LOCK" (левое положение), чтобы предотвратить игру детей с ним или случайное срабатывание.
- При хранении изделия избегайте горячих или влажных мест (например, внутри автомобиля) и держите его вдали от прямых солнечных лучей.
- Не храните данное изделие в сильно запыленном месте.
- Не храните возле открытого огня.
- Извлеките батарейки, если изделие не используется продолжительное время.

Уход за главным блоком

- 1** Вытрите грязь или пятна, например отпечатки пальцев, с поверхности изделия с помощью обтирочного материала. Вытрите пот или грязь с накладки для стоп, используя не содержащую спирт влажную салфетку, или ткань, смоченную водой и хорошо выжатую.
- 2** Если изделие загрязнилось, смочите мягкую ткань теплой водой с 3-5 % раствором моющего средства, хорошо выжмите ее и аккуратно вытрите грязь с поверхности.
- 3** Прополощите ткань водой, хорошо выжмите ее и вытрите моющее средство с изделия.
- 4** Оставьте изделие сохнуть в хорошо проветриваемом помещении вдали от солнечных лучей.

Во время очистки обратите внимание на перечисленные ниже пункты.

- Перед чистой изделия убедитесь в том, что питание отключено. Чистка изделия при включенном питании может привести к появлению электрической стимуляции.
- Не промывайте изделие водой.
- Никогда не протирайте изделие растворителем для краски, бензолом, спиртом, средством для снятия лака или горячей водой. Это может привести к повреждению изделия, например к деформации или растрескиванию деталей.
- Вручную выстирайте обтирочный материал в холодной или теплой воде без использования моющего средства. Существует риск изменения окраски. После мытья высушите на воздухе в хорошо проветриваемом и затененном месте.

При утилизации данного изделия

- Утилизируйте изделие в соответствии с нормативными актами местных органов власти.
- После замены разряженных батареек утилизируйте их в соответствии с нормативными актами местных органов власти.

Основные технические характеристики

	SIXPAD Foot Fit (Тренажер для мышц стопы и икроножных мышц)
Номер модели	SE-AE03
Вес	1270 г
Наружные размеры	335 мм × 329 мм × 82 мм
Используемые батарейки	Четыре щелочные батарейки типа AA / LR6 / R6
Рекомендуемый диапазон температур для использования	От 15 до 35 °C
Материалы	<ul style="list-style-type: none"> ■ Основной блок: АБС-пластик, полиацеталь, метакрилат стирол, искусственный каучук, эластомер ■ Обтирочный материал: 85% полиэстер, 15% нейлон
Прилагаемые устройства и аксессуары	<ul style="list-style-type: none"> ■ Входящие в комплект устройства: Основной блок ■ Аксессуары: Обтирочный материал, руководство по использованию, гарантийный сертификат
Произведено	Страна-изготовитель: Китай

ЕАС

- * Данный продукт соответствует требованиям Технического регламента ТС/ЕАЭС 020/2011, 037/2016.
- * Правила и условия транспортировки
 1. При транспортировке изделий требуется бережное обращение с ними, чтобы избежать повреждений и технических неисправностей.
 2. Нельзя допускать перевозку товара с нарушенной целостностью упаковки.
 3. Во время транспортировки изделия должны быть надежно закреплены, так чтобы они не передвинулись и не выпали из транспортного средства.
- * Правила и условия продажи
 - Данное изделие может продавать только уполномоченное агентство, имеющее контракт с MTG Co., Ltd.
 - В целях улучшения изделия данные характеристики могут изменяться без предупреждения.
- * Если что-либо еще кажется необычным, немедленно прекратите использовать изделие и обратитесь в центр по обслуживанию покупателей местного представительства или к импортеру.

Изготовитель
 MTG Co., Ltd. (ЭмитДжи Ко. Лтд.)
 MTG No.2 Hikai Bldg., 4-13 Honjindori, Nakamura-ku, Nagoya-shi, Aichi 453-0041, Япония
 (ЭмитДжи № 2 Хикари Билдинг, 4-13 Хондзиндори, Накамура-ку, Нагоя-си, Айти 453-0041, Япония)

Импортер (уполномоченный представитель производителя)
 ООО РЯТИКО
 Москва, Пеннинский проспект, д. 111, корп. 1, эт.5, ком.87
 Телефон: +7(495)139-91-12

MTG
 We have many dreams