

TRAINING GEAR

SIXPAD

Powersuit

Powersuit Core Belt

S: SE-BC00A-S

L: SE-BC00C-L

M: SE-BC00B-M

LL: SE-BC00D-LL

РУКОВОДСТВО ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Благодарим вас за покупку EMS-массажера
SixPad Powersuit Core Belt!

Перед использованием обязательно внимательно прочитайте данное руководство, чтобы обеспечить правильное и безопасное использование.

ВВЕДЕНИЕ

Назначение

Данное изделие предназначено для использования в качестве дополнения к тренировке основных мышц туловища (брюшного пресса, боковых мышц и мышц спины) с помощью электрической стимуляции.

Данное изделие не разработано с целью лечения или профилактики болезней и не является изделием медицинского назначения.

Целевые пользователи

Это изделие предназначено для пользователей, которые могут понять содержание руководства по использованию, руководства по безопасности и краткого руководства для пояса и могут безопасно использовать это изделие.

Лица от 13 до 17 лет: используйте этот продукт только под присмотром ответственного взрослого.

Лица с ограниченными физическими или сенсорными способностями, а также с недостаточным опытом и знаниями: используйте этот продукт только под присмотром ответственного лица.



Меры безопасности

Приведенные ниже символы классифицируют и объясняют уровень возможной опасности или повреждения в результате неправильного использования.

Опасно	Данный символ означает случаи, когда неправильное использование изделия приведет к летальному исходу или тяжелой травме.
Внимание	Данный символ означает случаи, когда неправильное использование изделия может повлечь за собой летальный исход или тяжелую травму.
Осторожно	Данный символ означает случаи, когда неправильное использование изделия может привести к травме или материальному ущербу.



Ни в коем случае не используйте одновременно со следующими типами медицинских электрических устройств. Это может привести к несчастному случаю или выходу из строя медицинского устройства и причинению тяжких телесных повреждений.

- Имплантированные медицинские устройства, например, кардиостимуляторы
- Медицинское электрическое оборудование, используемое для поддержания жизни, например, аппараты для сердечно-легочной реанимации

- Нательные медицинские устройства, например, ЭКГ

Во время использования изделия не приближайтесь к лицам, использующим вышеуказанные устройства, избегайте прикосновений.



Следующие лица не должны использовать данное изделие. Это может привести к несчастному случаю или проблемам с физическим состоянием или кожей.

- ▶ Лица, у которых есть или могут быть сердечные заболевания (если вы чувствуете дискомфорт, например, боли в груди, учащенное сердцебиение и т.д.)
- ▶ Лица, которым врач рекомендовал не заниматься спортом и не использовать устройства для электрической стимуляции мышц (EMS)
- ▶ Женщины во время беременности или в послеродовой период
- ▶ Лица, которые не читали Руководство по безопасности и Краткое руководство.
- ▶ Лица с ограниченными физическими или сенсорными способностями, а также лица с недостаточным опытом и знаниями (за исключением использования данного продукта под присмотром)
- ▶ Лица в состоянии алкогольного опьянения
- ▶ Лица с высокой температурой (38° C и выше)

Лица, у которых наблюдаются перечисленные ниже состояния, не должны использовать изделие без консультации врача. Это может привести к несчастному случаю или проблемам с физическим состоянием или кожей.

- ▶ Лица со злокачественными опухолями
- ▶ Лица, имеющие в анамнезе сердечно-сосудистые заболевания
- ▶ Лица с нарушением восприятия вследствие значительного нарушения периферического кровообращения, например, при диабете

- ▶ Лица с любыми симптомами патологии черепных нервов (эпилепсия и т.д.)
- ▶ Лица с заболеваниями костей, например, остеопорозом
- ▶ Лица с острыми (болезненными) состояниями, такими как перелом позвоночника, растяжение связок, растяжение мышц и т. д.
- ▶ Лица с ортопедическими заболеваниями (стеноз позвоночного канала, протрузия диска, подагра, радикулит и т.д.)
- ▶ Лица с аномальным кровяным давлением
- ▶ Лица, получившие травму или перенесшие операцию на участке тела, где будет использоваться изделие (участок, к которому прикасаются электроды, и вокруг него)
- ▶ Лица, за которыми осуществляется уход, или которым требуется помощь в повседневной жизни
- ▶ Лица, у которых есть металлические имплантаты, например, стержень
- ▶ Лица с сенсорными аномалиями или проблемами с кожей (инфекции, воспаленная кожа или царапины)
- ▶ Лица с нарушениями кровообращения
- ▶ Лица, чья кожа раздражается от электродов
- ▶ Лица с татуировками на участках тела, где будет использоваться прибор (участок, к которому прикасаются электроды, и вокруг него)
- ▶ Лица, склонные к аллергии
- ▶ Лица, нуждающиеся в отдыхе
- ▶ Лица с любыми физическими отклонениями
- ▶ Лица, которые не занимались спортом в течение длительного периода времени
- ▶ Лица, проходящие лечение в медицинском учреждении

Даже если ни одно из вышеперечисленных условий не относится к вам, проконсультируйтесь с врачом, если у вас есть какие-либо сомнения по поводу использования продукта.

Используйте данное изделие так, чтобы электроды не касались перечисленных ниже частей тела. Несоблюдение может привести к несчастному случаю или проблемам с физическим состоянием или кожей.

- ▶ На ранах или слизистых оболочках, например, на гениталиях
- ▶ На частях тела, где в этот же день была проведена процедура по удалению волос
- ▶ На частях тела, где была проведена пластическая операция

► На частях тела с металлическими, пластиковыми или силиконовыми имплантатами

► Позвоночник

► Область живота во время менструации

Пожалуйста, не используйте прибор на других частях тела, кроме тех, что указаны в кратком руководстве.

При использовании данного изделия вы можете испытывать непроизвольные движения тела, вызванные внезапным сокращением мышц, особенно если они настроены на высокий уровень.

Не используйте это изделие при следующих видах деятельности.

► Приготовление еды, во время еды или употребления горячих напитков.

► Использование лезвий или инструментов

► Ходьба вверх-вниз по лестнице, работа в высоких или неустойчивых местах

► Другие виды деятельности, которые могут быть опасны в случае непроизвольных движений тела

Соблюдайте приведенные ниже меры предосторожности.

► Храните этот продукт в недоступном для детей месте. Существует опасность получения ожогов.

► Не позволяйте лицам, не использующим изделие, включать питание или увеличивать его уровень без разрешения человека, использующего изделие в данный момент. Это может привести к ожогам, травмам или повреждениям кожи.

► Не разбирайте, не модифицируйте и не пытайтесь ремонтировать устройство. Это может привести к несчастному случаю или травме.

► Не роняйте, не ударяйте и не подвергайте изделие ударам. Существует риск его повреждения. Если оно повреждено, дальнейшее использование может привести к несчастному случаю или травме.

► Не допускайте прикосновения металлических электродов к USB-кабелю или металлу. Это может привести к поражению электрическим током.

► Не используйте в сочетании с любыми электрическими приборами или косметическим оборудованием, не рекомендованным компанией MTG. Это может вызвать побочные реакции или тошноту.

► Не используйте во время управления автомобилем или другим транспортным средством.



ОСТОРОЖНО

При использовании изделия соблюдайте приведенные ниже меры предосторожности. Существует опасность несчастного случая, травмы, поражения электрическим током, повреждения или загрязнения.

- ▶ Не используйте во время сильного голода, голодания или диеты с ограничением углеводов.
- ▶ Не используйте продукт, если вы испытываете сонливость.
- ▶ Не нагревайте изделие в микроволновой печи и не подносите его близко к открытому огню.
- ▶ Не используйте этот прибор не по назначению и не применяйте его иначе, чем описано в руководстве по безопасности или кратком руководстве.
- ▶ Не используйте изделие на детях или домашних животных. Не позволяйте детям или домашним животным играть с изделием.
- Не используйте устройство в местах с повышенной влажностью, например, в ванной комнате.
- Во время тренировок следите за тем, чтобы другие люди не касались поверхности основного блока (Suit), если он мокрый от пота или других жидкостей, или чтобы они не касались основного блока (Suit) мокрыми руками. Это может привести к поражению электрическим током.
- Не используйте прибор, если какие-либо части, кроме электродов, намокли.
- Чистка и техническое обслуживание не должны выполняться детьми без присмотра

При использовании изделия соблюдайте приведенные ниже меры предосторожности.

Данное изделие является расходным материалом. Утилизируйте изделие, если оно испортилось (например, порвалось или разошлось, обнажив внутренние компоненты) после длительного использования. Если ткань растягивается, электрод обесцвечивается или возникает другая подобная проблема, ощущения могут измениться. Если вы почувствовали, что ощущения изменились, утилизируйте изделие.

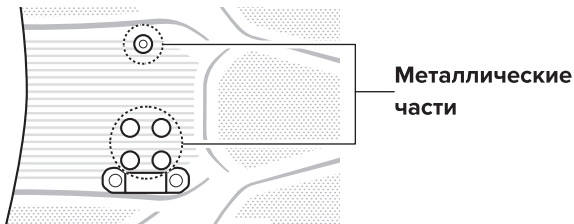
- При покупке замены приобретайте только это изделие (Suit). Вы можете продолжать использовать контроллер, который у вас уже есть
- При использовании изделия всегда следите за тем, чтобы электроды были достаточно влажными. Недостаточно увлажненные электроды могут вызвать сильную стимуляцию или боль.

- Если вода недостаточно проникла в электроды, стимуляция может быть слабее. Вместо того чтобы резко повышать уровень, подождите некоторое время, пока вода не проникнет в электроды.
- Перед использованием убедитесь в отсутствии повреждений или деформации изделия. Если оно повреждено, дальнейшее использование может привести к несчастному случаю или травме.
- Если во время использования или после возникают какие-либо неприятные ощущения или отклонения от нормы, такие как сухость кожи, сыпь, покраснение, зуд, жжение или воспаление, немедленно прекратите использование изделия и обратитесь к врачу. Продолжение использования может усугубить симптомы.
- Если вы заметили странный запах или звук, немедленно выключите прибор и обратитесь в местную сервисную службу или к импортеру. Это может привести к короткому замыканию, пожару или повреждению изделия.
- Этот продукт касается кожи, поэтому может привести к увеличению объема выделяемого пота. Чтобы избежать обезвоживания при использовании изделия, во время тренировки обязательно часто пейте воду.
- Если ваши руки стали влажными из-за пота или других жидкостей, всегда вытирайте их насухо, прежде чем снимать регулятор. Несоблюдение может привести к поражению электрическим током.
- После использования обязательно выключите питание и извлеките контроллер, прежде чем снимать изделие. Несоблюдение мер предосторожности может привести к несчастному случаю или неисправности.
- Если вы испытываете неприятные ощущения на коже или теле, немедленно прекратите использование и проконсультируйтесь с врачом. Существует риск несчастного случая или ухудшения здоровья.
- Использование продукта на очень высоком уровне или несколько раз подряд может вызвать мышечную усталость, покалывание и/или покраснение кожи.
- При использовании данного изделия снимите все украшения и аксессуары, такие как ожерелья, ремни и пирсинг. Существует риск несчастного случая, травмы или повреждения.
- Перед использованием этого изделия убедитесь, что вокруг вас достаточно места. Также убедитесь, что поблизости нет других людей или домашних животных.
- Это изделие можно стирать. После стирки убедитесь, что изделие тщательно высушено перед использованием.
- Провоз данного изделия в самолете может быть запрещен. Заранее свяжитесь с отделом безопасности вашей авиакомпании.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

Перед использованием изделия внимательно прочитайте следующее.

- Во время использования держите электронные устройства подальше от этого изделия. Существует риск неисправности электрического устройства.



- Если металлические детали в месте крепления контроллера намокли от пота или других жидкостей, немедленно вытрите их. Невыполнение этого требования может привести к неправильной работе устройства и контроллера. Вытирайте металлические части осторожно, чтобы не повредить их.
- Будьте осторожны, чтобы не повредить ткань изделия острыми предметами, например, булавками или заколками.
- Перед использованием этого изделия не наносите лосьоны, эмульсии или кремы для тела на участки тела, где будет использоваться изделие (участки, к которым прикасаются электроды, и вокруг них). Это может ослабить стимуляцию и привести к сбоям в работе прибора.
- Электроды лучше прилипают к коже, если волосы в этой области удалены. Однако не используйте их в день удаления волос.
- Существует риск деформации изделия, поэтому не нагревайте и не охлаждайте его перед использованием. Также не используйте изделие, подвергая его резким изменениям температуры, например, не лейте на него горячую воду, не используйте в сауне и т. д.
- Держите изделие в чистоте, так как оно будет непосредственно соприкасаться с вашей кожей (информацию о том, как чистить изделие, см. в разделе "Поддержание изделия в хорошем состоянии" в этом документе).
- Помните, что при сильном трении электродов может произойти перенос цвета. Он не оказывает существенного влияния на производительность.
- Не открывайте молнии во время тренировок. Электроды могут не удержаться в плотном контакте с кожей, и вы можете испытать очень сильную стимуляцию и боль.

ПОДДЕРЖАНИЕ ИЗДЕЛИЯ В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ

При стирке обращайтесь внимание на следующее.

- ▶ Перед стиркой снимайте контроллер. Стирка изделия с подключенным контроллером может привести к неисправности.
- ▶ Чтобы защитить электроды на изнаночной стороне материала, не выворачивайте изделие наизнанку во время стирки.
- ▶ Стирайте изделие с закрытыми молниями.
- ▶ Из-за особенностей изделия его цвет может поблекнуть. Не стирайте изделие вместе с другими вещами.
- ▶ Поместите изделие в прилагаемый мешок-сетку для стирки и постирайте его в стиральной машине на деликатном режиме или постирайте вручную (разминание под водой).
- ▶ Для стирки изделия используйте нейтральное моющее средство для одежды.
- ▶ Не используйте хлорный отбеливатель, кислотные моющие средства, смягчители ткани и другие подобные средства.
- ▶ При выжимании воды вручную отжимайте слабо. Если используется отжим в стиральной машине, ставьте его только на короткое время.
- ▶ Не оставляйте изделие влажным после отжима.
- ▶ Сушите в тени, избегая попадания прямых солнечных лучей.
- ▶ Не кладите изделие в сушильную машину.
- ▶ Изделие нельзя гладить.
- ▶ Не трите электроды с чрезмерной силой. Есть риск повредить электроды.
- ▶ Не протирайте изделие растворителем краски, бензином или спиртом.

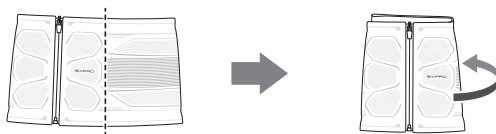


При хранении обращайтесь внимание на следующее.

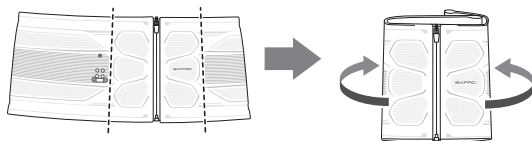
- ▶ Снимайте контроллер перед хранением.
- ▶ Будьте осторожны, чтобы не погнуть электроды.
- ▶ Храните изделие с закрытыми молниями.
- ▶ Сложите его, как показано ниже, и положите в чехол.

Как складывать в чехол

Размер S/M
(Сложить вдвое)

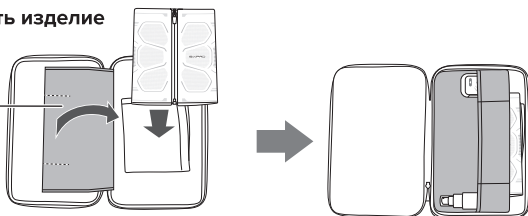


Размер L/LL
(Сложить втрое)



Как сворачивать изделие

Перегородка



При утилизации данного изделия

Утилизируйте изделие согласно местному законодательству.

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Наша компания не несет ответственности за ущерб, возникший в результате пожара, землетрясения, бунта, терроризма или других событий; в результате намеренного или ненамеренного неправильного использования клиентом; или в результате использования в ненормальных условиях.

**Разработано компанией MTG в Японии.
Собрано в Китае.**

Произведено для компании MTG Co., Ltd. («ЭмТиДжи Ко., Лтд.»)
MTG No.2 Hikari Bldg., 4-13 Honjindori, Nakamura-ku,
Nagoya-shi, Aichi 453-0041, Япония
(ЭмТиДжи № 2 Хикари Билдинг, 4-13 Хондзиндори,
Накамура-ку, Нагоя-си, Айти 453-0041, Япония)
<https://www.mtg.gr.jp>

ИМПОРТЕР (уполномоченный представитель производителя):
ООО "РЯТИКО" Москва, Ленинский проспект,
д. 111, корп. 1, эт. 5, ком. 87
Телефон: +7 (495) 139-91-12

MTG
We have many dreams