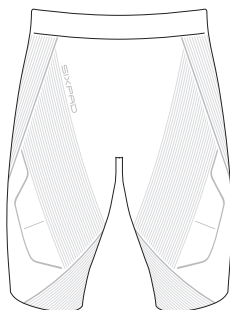


TRAINING GEAR
SIXPAD
Powersuit

Краткое руководство



Powersuit Hip&Leg

Мужчины

S : SE-AW00A-S

L : SE-AW00C-L

M : SE-AW00B-M

LL : SE-AW00D-LL

Женщины

S : SE-AV00A-S

L : SE-AV00C-L

M : SE-AV00B-M

LL : SE-AV00D-LL



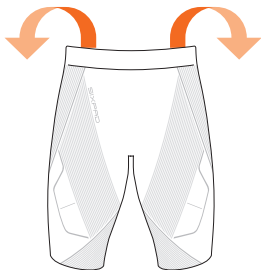
1

Увлажните контактные поверхности электродов

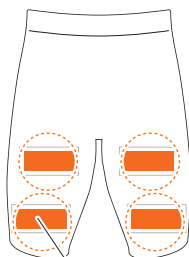
- Распыляйте водопроводную воду на электроды с расстояния 2–3 см до тех пор, пока они не будут увлажнены надлежащим образом. Недостаточно увлажненные электроды могут вызвать сильный импульс или боль.
- Перед включением устройства проверьте, что оно исправно. Использование поврежденного устройства может вызвать сильный импульс или болевые ощущения.

Выверните основной блок (шорты) наизнанку и распылите водопроводную воду на каждый из электродов семь раз.

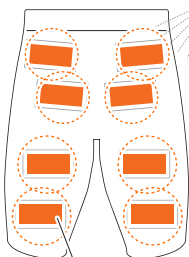
1



2



Блок электродов
(4 зоны спереди)



Блок электродов
(4 зоны сзади, 4 зоны в области ягодиц)



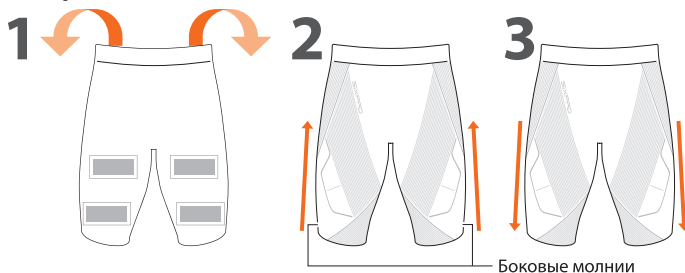
7 раз на каждый электрод

2

Наденьте основной блок

- При чрезмерном усилии существует опасность повреждения внутренней проводки и соединений. При снятии основного блока следите за тем, чтобы не потянуть за внутреннюю проводку.

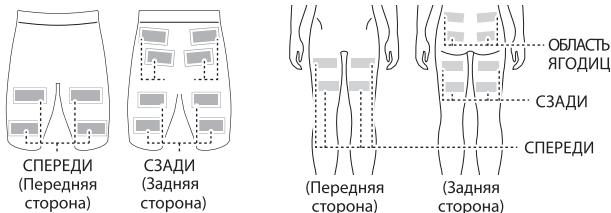
Чтобы надеть основной блок, поверните его правой стороной наружу, откройте обе боковые молнии и закройте молнии после того, как наденете его.



Проверка и регулировка рабочего положения

Отрегулируйте положение так, чтобы электроды соприкасались с зоной, показанной на рисунке. Если вы почувствуете, что стимуляции недостаточно, переместите электроды на 1-2 см вверх, вниз, влево или вправо (перед перемещением электродов выключите питание).

- Отрегулируйте положение электродов так, чтобы исключить их контакт с татуировками или ранами. Вероятен риск получения ожогов.

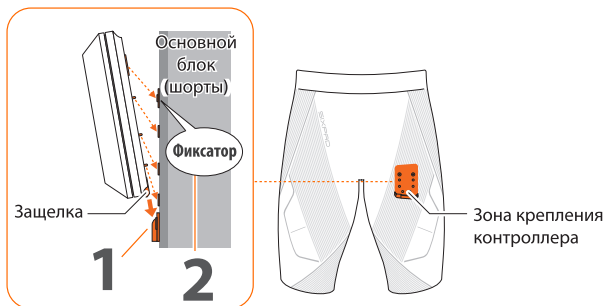


3

Прикрепите контроллер

- Разрешается подключать к этому изделию только контроллер Powersuit Hip&Leg. В противном случае можно повредить изделие.
- При использовании или подключении контроллера необходимо исключить случайный контакт предметов с кнопками тренажера. Это может привести к несчастному случаю, травме или повреждениям кожи.

Вставьте защелку на задней стороне контроллера и закрепите его на магнитах.



4

Тренировка

- Мы рекомендуем не более одной тренировочной программы в день.
- При первом использовании используйте на слабом уровне. Как только вы почувствуете себя комфортно, отрегулируйте уровень.
- Всегда используйте изделие таким образом, чтобы блок управления можно было легко снять в случае необходимости.
- Прикрепите электроды непосредственно к коже. Если между электродами и кожей есть зазор, электричество будет проходить неравномерно по всей поверхности электродов и вы можете почувствовать сильные стимулы или боль.
- Не допускайте, чтобы подол одежды, например спортивной, оказывался между блоком и вашим телом. Если часть электродов закрыта одеждой, электричество будет проходить по электроду неравномерно и вы можете почувствовать сильные стимулы или боль.

Включите питание и установите уровень.

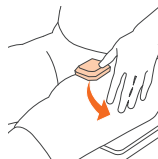
- Включите питание, удерживая кнопку ▲
- Нажмите кнопку ▲/кнопку ▼, чтобы изменить интенсивность тренировки (20 уровней)



- Программа тренировки длится около 23 минут, после чего она автоматически завершится. Если вы хотите остановить тренировку во время ее выполнения, нажмите и удерживайте кнопку ▼.



Если во время тренировки вы почувствуете какие-либо отклонения от нормы в своем теле или в блоке, или если вы не сможете управлять блоком с помощью контроллера, немедленно отсоедините контроллер от основного блока, удалив его, и прекратите использование.

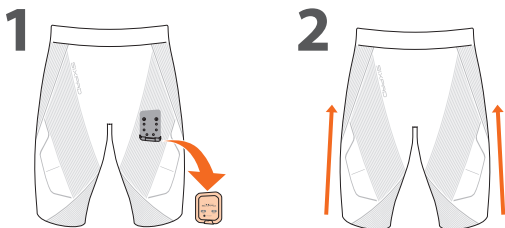


5

Завершение

- При чрезмерном усилии существует опасность повреждения внутренней проводки и соединений. При снятии основного блока следите за тем, чтобы не потянуть за внутреннюю проводку.

Снимите контроллер, расстегните обе боковые молнии и снимите основной блок.



6

Хранение

- Храните основной блок и контроллер в недоступном для маленьких детей месте, а также вдали от домашних животных.

Сложите и храните после чистки.

- Информацию о том, как отключить основной блок, см. в разделе «Как сохранить изделие в хорошем состоянии» в прилагаемом Руководстве по безопасности.
- Очистка и пользовательское обслуживание не должны производиться детьми без контроля взрослых.
- Храните контроллер в чехле из комплекта поставки.

Звуковые сигналы контроллера и их значения

Тип	Значение
1 звуковой сигнал	Питание включено Тренировка приостановлена/закончена
1 короткий звуковой сигнал	Регулировка уровня
2 быстрых коротких звуковых сигнала	Достигнут максимальный/минимальный уровень
2 звуковых сигнала	Питание выключено
Короткие звуковые сигналы (непрерывные)	Не закреплено должным образом → Подтвердите следующее. - Достаточно ли увлажнены электроды? - Не закрывает ли подол одежды, например спортивной, электроды? - Не зажата ли проводка или ткань в зоне крепления контроллера?
Быстрые, короткие звуковые сигналы (непрерывные)	Во встроенном аккумуляторе не осталось заряда → Зарядите аккумулятор

Статус и значение светодиодных индикаторов контроллера

Выпуск	Значение
Зеленый свет (примерно 1 секунда)	Питание включено Обнаруженная кожа
Мигающий зеленый свет	Тренировка
Красный индикатор	Зарядка
Мигающий красный свет	Ошибка зарядки
Выключено	Зарядка завершена Тренировка приостановлена/закончена Отключение питания

Программа тренировки



- Программа тренировки автоматически длится около 23 минут (в режиме 20 Гц).
- При тренировке используется комбинация двух форм волны. Каждые пять минут форма волны меняется, тем самым меняя ощущения, и стимуляция, которую вы чувствуете, постепенно усиливается.

Входящие в комплект предметы

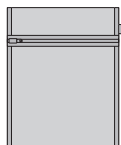


Основной блок (1)

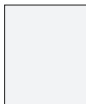
Аксессуары



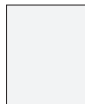
Бутылка с распылителем* (1)



Сетка для стирки (1)



Руководство по безопасности (1)



Краткое руководство (1)

*Форма бутылки с распылителем может отличаться от представленной на рисунке.



Контроллер Powersuit Hip&Leg

Характеристики

Номер модели	Мужчины				
	S	SE-AW00A-S			
	M	SE-AW00B-M			
	L	SE-AW00C-L			
	LL	SE-AW00D-LL			
	Женщины				
	S	SE-AV00A-S			
	M	SE-AV00B-M			
Руководство по размерам	L	SE-AV00C-L			
	LL	SE-AV00D-LL			
	Мужчины				
		Рост	Талия	Бедра	Обхват бедра
	S	160–170	67–76	82–89	47–52
	M	165–175	75–84	88–95	51–56
	L	170–180	83–92	94–101	55–60
	LL	175–185	91–100	100–107	59–64
	Женщины				
		Рост	Талия	Бедра	Обхват бедра
	S	150–160	61–68	82–88	46–50
	M	155–165	67–74	87–93	49–53
Рекомендуемый диапазон температур для использования	L	160–170	73–80	92–98	52–56
	LL	165–175	79–86	97–103	55–59
Единица: см					
Рекомендуемый диапазон температур для использования		5–35 °C			
Материалы		■ Ткань спереди: Полиэстер 85 %, полиуретан 15 % ■ Ткань сзади: Полиэстер 85 %, полиуретан 15 % ■ Электроды: Полиэстер 93 %, полиуретан 7 % ■ Резиновая часть: Нейлон 55 %, полиэстер 35 %, полиуретан 10 % ■ Часть пластины: ПП ■ Бутылка с распылителем: ПЭТ ■ Сетка для стирки: Полиэстер 100 %			
Входящие в комплект предметы и аксессуары		■ Входящие в комплект предметы: Основной блок ■ Аксессуары: Бутылка с распылителем, сетка для стирки, руководство по безопасности, краткое руководство			
Произведено		MTG Co., Ltd. (Япония) Страна происхождения: Китай			

MTG