



TRAINING GEAR SIXPAD

Руководство по безопасности

Powersuit Abs

S : SE-AT00A-S

L : SE-AT00C-L

M : SE-AT00B-M

LL : SE-AT00D-LL

**Чтобы обеспечить правильное и безопасное использование изделия,
внимательно прочитайте эту инструкцию, а также Инструкцию
по эксплуатации контроллера перед использованием.**



Содержание

Предисловие.....	3
Меры предосторожности.....	3
Меры предосторожности при использовании	8
Как сохранить изделие в хорошем состоянии	9

Отказ от ответственности

Наша компания не несет ответственности за ущерб, возникший в результате пожара, землетрясения, бунта, террористических актов или других событий; умышленного или неумышленного неправильного использования клиентом; использования в ненадлежащих условиях.

Предисловие

Цель

- Данное изделие предназначено для использования в качестве дополнения к тренировкам мышц пресса с помощью электрической стимуляции.
- Данное изделие не разработано для лечения или профилактики заболеваний и не является медицинским прибором.

Предполагаемые пользователи

Данное изделие предназначено для пользователей, которые могут понять содержание Руководства по безопасности, Краткого руководства и Инструкции по эксплуатации контроллера и которые могут безопасно использовать данное изделие.

- Лица в возрасте от 13 до 17 лет:
Используйте данное изделие только под присмотром ответственного лица.
- Лица с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями, а также с недостатком опыта и знаний: Используйте данное изделие только под присмотром ответственного лица.

Меры предосторожности

Следующие символы классифицируют и объясняют степень опасности или повреждения, которые могут возникнуть в результате неправильного использования.



Опасно!

Данный символ указывает на опасность, которая может непосредственно привести к смерти или серьезным травмам.



Предупреждение!

Данный символ указывает на опасность, которая может привести к смерти или серьезным травмам.



Осторожно!

Данный символ указывает на опасность, которая может привести к легким телесным травмам или материальному ущербу.



Опасно!

Никогда не используйте данное изделие одновременно со следующими видами медицинских электрических приборов. Это может стать причиной несчастного случая или неисправности медицинского прибора, что может привести к серьезным телесным повреждениям.

- Имплантированные медицинские устройства, такие как кардиостимулятор
- Медицинское электрооборудование для обеспечения жизнедеятельности, например аппараты искусственного дыхания
- Носимые медицинские устройства, такие как электрокардиографы



Не позволяйте человеку, использующему любое из вышеперечисленных устройств, прикасаться к человеку, использующему данное изделие.

Предупреждение!

Следующие лица не должны использовать это изделие. Это может привести к несчастному случаю, травме или повреждениям кожи.

- Лица, у которых есть или могут быть сердечные заболевания (если вы чувствуете дискомфорт, например боли в груди, учащенное сердцебиение и т. д.)
- Лица, которым врач рекомендовал не заниматься спортом и не использовать устройства для электрической стимуляции мышц (EMS)
- Беременные или недавно родившие женщины
- Дети и лица, которые не могут прочитать и понять Руководство по безопасности и Краткое руководство
- Лица с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лица с недостаточным опытом и знаниями (за исключением использования данного продукта под присмотром опекуна)
- Лица, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения
- Лица с высокой температурой (38 °C или выше)

Следующие лица не должны использовать это изделие до консультации с врачом. Это может привести к несчастному случаю, травме или повреждениям кожи.

- Лица со злокачественными опухолями
- Лица, имеющие в анамнезе заболевания сердца
- Лица с нарушенным восприятием из-за значительных нарушений периферического кровообращения, например при диабете
- Лица с любыми симптомами патологии внутричерепных нервов (эпилепсия и т. д.)
- Лица с заболеваниями костей, такими как остеопороз
- Лица с острыми (болезненными) состояниями, такими как перелом позвоночника, растяжение связок, растяжение мышц и т. д.
- Лица с аномальным артериальным давлением
- Лица, получившие травму или перенесшие операцию в области, где будет использоваться изделие (область, к которой прикасаются электроды, и прилегающая к ней область)
- Лица, с которыми осуществляется уход или которым требуется помощь в повседневной жизни
- Лица, у которых есть металлические имплантаты, например стержень
- Лица с сенсорными нарушениями или проблемами с кожей (инфекция, воспаление кожи или царапины)
- Лица с нарушениями кровообращения
- Лица, кожа которых раздражается от электродов
- Лица с татуировками в области, где будет использоваться изделие (область, к которой прикасаются электроды, и прилегающая к ней область)
- Лица, подверженные аллергии
- Лица, нуждающиеся в отдыхе





- Лица с какими-либо физическими отклонениями
- Люди, которые не занимались спортом в течение длительного периода времени
- Лица, получающие лечение в медицинском учреждении

Даже если к вам не относится ни одно из вышеперечисленных условий, проконсультируйтесь с врачом, если у вас есть какие-либо сомнения по поводу использования продукта.

При использовании изделия отрегулируйте положение электродов таким образом, чтобы они не касались следующих областей. Это может привести к несчастному случаю, травме или повреждению кожи.

- На ранах или слизистых оболочках, например на гениталиях
- На участках тела, где в тот же день проводилась эпиляция
- На участках тела, где была проведена пластическая операция
- Участки с имплантированными металлическими, пластиковыми, силиконовыми или другими материалами
- Позвоночный столб
- Живот при менструации

Пожалуйста, не используйте прибор на других частях тела, кроме тех, которые указаны в Кратком руководстве.

При использовании этого изделия вы можете испытывать непроизвольные движения тела, вызванные резким сокращением мышц, особенно при установке высокого уровня. Не используйте этот продукт при выполнении следующих действий.

- Приготовление или употребление горячих напитков или пищи
- Использование лезвий или инструментов
- Подъем или спуск по лестнице, работа на высоте или в неустойчивых местах
- Другие виды деятельности, которые могут быть опасны в случае непроизвольных движений тела

Соблюдайте приведенные ниже меры предосторожности.

- Лица младше 13 лет: не используйте это изделие, если оно не предписано вашим врачом. Используйте данное изделие только под присмотром ответственного лица.
- Лица в возрасте от 13 до 17 лет: перед использованием данного изделия проконсультируйтесь с врачом. Используйте данное изделие только под присмотром ответственного лица.
- Лица с ограниченными физическими, сенсорными или умственными возможностями, а также с недостатком опыта и знаний: перед использованием данного изделия проконсультируйтесь с врачом. Используйте данное изделие только под присмотром ответственного лица.
- Храните в недоступном для детей месте. Вероятен риск получения ожогов.
- Не позволяйте другим лицам, кроме пользователя данного изделия, включать питание или увеличивать мощность без его согласия. Это может привести к несчастному случаю, травме или повреждению кожи.
- Не разбирайте, не модифицируйте и не пытайтесь ремонтировать. Несоблюдение мер предосторожности может привести к несчастному случаю и травмам.





- Не роняйте, не ударяйте и не подвергайте изделие какому-либо воздействию. Вероятен риск повредить изделие. Если оно повреждено, дальнейшее использование может привести к несчастному случаю или травме.
- Не допускайте, чтобы металлические электроды касались USB-кабеля или металла. Это может привести к поражению электрическим током.
- Не используйте в сочетании с любыми электрическими приборами или косметическим оборудованием, не рекомендованным компанией MTG. Это может вызвать побочные реакции или тошноту.
- Не используйте во время управления автомобилем или другим транспортным средством.



Внимание

Соблюдайте приведенные ниже меры предосторожности при использовании изделия. Существует опасность несчастного случая, травмы, поражения электрическим током, повреждения или загрязнения.

- Не используйте, когда очень голодны, во время голодания или диеты с ограничением углеводов.
- Не используйте изделие, если вы испытываете сонливость.
- Не нагревайте изделие в микроволновой печи и не подносите его к открытому огню.
- Не используйте данное изделие не по назначению, а также не применяйте его не по методике, описанной в Руководстве по безопасности или Кратком руководстве.
- Не используйте изделие для детей и домашних животных. Не позволяйте детям и домашним животным играть с изделием.
- Не используйте в помещениях с повышенной влажностью, например в ванной комнате.
- Во время тренировки следите за тем, чтобы другие люди не касались поверхности основного блока (стимулятора), если она мокрая от пота или других жидкостей, или чтобы они не касались основного блока (стимулятора) мокрыми руками. Это может привести к поражению электрическим током.
- Не используйте изделие, если какие-либо части, кроме электродов, намокли.
- Очистка и пользовательское обслуживание не должны производиться детьми без контроля взрослых.

Соблюдайте приведенные ниже меры предосторожности при использовании изделия.

- Это изделие является расходным материалом. Утилизируйте изделие, если после длительного использования оно пришло в негодность (например, порвалось или рассыпалось, обнажив внутренние элементы). При растяжении ткани, обесцвечивании электрода или других подобных проблемах ощущения могут измениться. Если вы почувствовали, что ощущения изменились, утилизируйте изделие.
* При покупке замены приобретайте только это изделие (стимулятор). Вы можете продолжать использовать контроллер, который у вас уже есть.
- При использовании изделия всегда следите за тем, чтобы электроды были достаточно влажными. Если электроды недостаточно увлажнены, вы можете испытать сильные стимулы и боль.





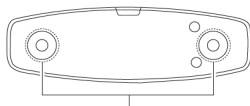
- Если влага не попала на электроды, стимулы могут быть слабыми. Вместо того чтобы резко повышать уровень, подождите некоторое время, пока влага не проникнет внутрь.
- Перед использованием убедитесь в отсутствии повреждений и деформации изделия. Если оно повреждено, дальнейшее использование может привести к несчастному случаю или травме.
- Если во время или после использования изделия возникли какие-либо неприятные ощущения или отклонения от нормы, такие как сухость кожи, сыпь, покраснение, зуд, жжение или воспаление, немедленно прекратите использование изделия и проконсультируйтесь с врачом. Продолжение использования может усугубить симптомы.
- Если вы заметили странный запах или звук, немедленно выключите прибор и обратитесь в местную сервисную службу или к импортеру. Это может привести к короткому замыканию, возгоранию или повреждению изделия.
- Это изделие прикрепляется к коже для использования, поэтому может привести к увеличению объема выделяемого пота. Чтобы избежать обезвоживания при использовании изделия, во время тренировки обязательно часто пейте воду.
- Если ваши руки стали влажными от пота или других жидкостей, всегда вытирайте их насухо, прежде чем снимать контроллер. Это может привести к поражению электрическим током.
- После использования не забудьте выключить питание и снять контроллер, прежде чем снимать изделие. Несоблюдение мер предосторожности может привести к несчастному случаю или неисправности.
- Если вы почувствуете какие-то отклонения в состоянии кожи или организма, немедленно прекратите использование и проконсультируйтесь с врачом. Существует риск несчастного случая или ухудшения здоровья.
- Использование изделия в очень больших объемах или несколько раз подряд может вызвать мышечную усталость, покалывание и/или покраснение кожи.
- При использовании этого изделия снимите все украшения и аксессуары, такие как ожерелья, ремни и пирсинг. Существует опасность несчастного случая, травм или повреждений.
- Перед использованием этого изделия убедитесь, что вокруг вас достаточно свободного места. Также убедитесь, что поблизости нет других людей или домашних животных.
- Это изделие можно мыть. После мытья убедитесь, что изделие тщательно высушено перед использованием.
- Провоз данного изделия на самолетах может быть запрещен. Заранее свяжитесь с отделом безопасности вашей авиакомпании.



Меры предосторожности при использовании

Перед использованием изделия внимательно прочтите следующее.

- Во время использования изделия держите электронные устройства подальше от него. Существует риск неисправности электронных устройств.
- Если металлические детали в месте крепления контроллера намокли от пота или других жидкостей, немедленно вытрите их. Несоблюдение этого требования может привести к сбоям в работе изделия и контроллера. Аккуратно протрите металлические части, чтобы не повредить их.



Металлические части

- Будьте осторожны, чтобы не повредить ткань изделия острыми предметами, такими как булавки или заколки.
- Перед использованием этого изделия не наносите никаких лосьонов, эмульсий или кремов для тела на область, где будет использоваться изделие (область, к которой прикасаются электроды, и окружающую ее область). Это может ослабить стимулы и привести к неисправности изделия.
- Электроды лучше прилипают к коже, если волосы в этой области удалены. Тем не менее не используйте его в день удаления волос.
- Существует риск деформации изделия, поэтому не нагревайте и не охлаждайте его перед использованием. Также не используйте изделие при резких перепадах температуры, например не лейте на него горячую воду, не используйте его в сауне и т. д.
- Держите изделие в чистоте, поскольку оно будет непосредственно соприкасаться с вашей кожей (информацию о том, как чистить изделие, см. в разделе «Как сохранить изделие в хорошем состоянии» в этом документе).
- Обратите внимание, что при сильном трении электродов может произойти перенос цвета. Передача цвета не оказывает существенного влияния на производительность.
- Не отрывайте крепежные элементы во время тренировки. Электроды могут не выдерживать плотного контакта с кожей, и вы можете ощутить очень сильные стимулы и боль.

Как сохранить изделие в хорошем состоянии

При чистке обращайте внимание на следующее.

- Перед мытьем снимите контроллер. Мытье изделия с подключенным контроллером может привести к неисправности.
- Чтобы защитить электроды, расположенные на изнаночной стороне ткани, не выворачивайте изделие наизнанку при мытье.
- Мойте изделие с закрытыми креплениями.
- В силу особенности изделия его цвет может потускнеть. Не мойте изделие вместе с другими предметами.
- Поместите изделие в прилагаемый мешок-сетку для стирки и постирайте его в стиральной машине на деликатном режиме или вручную (мойка под напором).
- Для стирки изделия используйте нейтральное моющее средство для одежды.
- Не используйте хлорный отбеливатель, кислотные моющие средства, смягчитель ткани и другие подобные вещества.
- При отжимании вручную отжимайте слабо. При использовании отжима в стиральной машине используйте его только в течение короткого времени.
- Не оставляйте изделие влажным после отжима.
- Сушите в тени, избегая попадания прямых солнечных лучей.
- Не помещайте изделие в сушильную машину.
- Не гладьте.



- Не трите электроды с чрезмерной силой. Существует риск повреждения электродов.
- Не протирайте изделие растворителем для красок, бензином или спиртом.

Правила утилизации изделия

- Утилизируйте изделие в соответствии с требованиями местных властей.